

Bałtyk jako morze półzamknięte o ograniczonej wymianie wody z Morzem Północnym (jedynie przez Cieśniny Duńskie) i dużym dopływem wody słodkiej, wprowadzanej głównie przez rzeki oraz pod wpływem różnorodnych działań człowieka, jest szczególnie narażony na działanie zanieczyszczeń.

Główny problem Bałtyku to eutrofizacja wynikająca z dużego ładunku substancji biogenicznych - nawozów nieorganicznych i materii organicznej, doprowadzanych przez rzeki i drogą atmosferyczną. Oprócz tego do morza dostają się jony i związki metali oraz ogromna liczba zanieczyszczeń organicznych, z których najpowszechniejsze to wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, ale także różne pestycydy (głównie chlorowcopochodne) czy zanieczyszczenia w postaci tworzyw sztucznych (np. mikroplastiki).